

Soete slaap

Rooibos doen veel meer as om jou dors te les



Sink vir jou 'n heerlike koppie Rooibos (of somer twee) voor slaapyd en ervaar die kalmerende uitwerking van dié gunstelingdrankie. Spoel die dag se stres en sorg weg met die unieke mengsel van antioksidante, minerale en spoorelemente wat jy net in Rooibos kry.

In die omgewing van die Sederberge - die enigste plek op Aarde waar Rooibos groei - ken mense geslagte lank reeds die heilsaamheid van dié kruietee. Vandag ontdek al hoe meer mense dat Rooibos hulle kan

help om klaar te speel met moegheid, slaaploosheid, geïrriteerdheid, hoë bloeddruk, hoofpyn en spanning.

Nou vind navorsers al hoe meer bewyse dat Rooibos boonop kan help om jou cholesterol te verlaag, jou hart gesond te hou en die DNS in jou selle teen kanker te beskerm.

Maak Rooibos deel van elke aand en geniet 'n heerlike nagrus. Rooibos - Uniek ... eg Suid-Afrikaans ... heilsaam en heerlik! Mmmmmm ... Zzzzzz ...

DIE ROOIBOSRAAD. Die Suid-Afrikaanse Rooibosraad is in April 2005 gestig as 'n nuwingsgewende organisasie wat plaaslik en internasionaal na die belange van rooibos omsien. Die Raad kondig ook met trots die Rooibos for Life-veldtog aan wat daarop gemik is om die talle voordele wat Rooibos bied onder mense se aandag te bring. Vind meer uit oor die geskiedenis en gesondheidskenmerke van rooibos by www.sarooibos.org.za

 **Rooibos**
for Life
South African Rooibos Council